

Artikel 7	Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich und haben Anspruch auf gleichen Schutz durch das Gesetz.
Artikel 8	Jeder Mensch hat Anspruch auf wirksamen Rechtsschutz, wenn seine Menschenrechte verletzt sind.
Artikel 9	Niemand darf willkürlich festgenommen, in Haft gehalten oder des Landes verwiesen werden.
Artikel 10	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf ein faires Verfahren.
Artikel 11	Jeder Mensch hat das Menschenrecht, als unschuldig angesehen zu werden, bis seine Schuld bewiesen ist.



30 PUNKTE FÜR DIE MENSCHENWÜRDE

Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Von der Generalversammlung der Vereinten Nationen am 10. Dezember 1948 angenommen

Kurzfassung:
 People's Movement for Human Rights Learning - PDHRE
 Deutsch von Wolfgang Benedek,
 Europäisches Trainings- und Forschungszentrum
 für Menschenrechte und Demokratie - ETC Graz (2012)



Artikel 1	Alle Menschen sind frei und gleich geboren.
Artikel 2	Jeder Mensch hat Anspruch auf dieselben Menschenrechte ohne jede Diskriminierung.
Artikel 3	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Leben, Freiheit, und Sicherheit.
Artikel 4	Niemand darf in Sklaverei oder Leibeigenschaft gehalten werden.
Artikel 5	Niemand darf der Folter oder grausamer, unmenschlicher oder erniedrigender Behandlung oder Strafe unterworfen werden.
Artikel 6	Jeder Mensch hat überall Anspruch auf Anerkennung als Rechtsperson.

Artikel/ 12	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Privat- und Familienleben.	Artikel/ 17	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Eigentum.	Artikel/ 22	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf soziale Sicherheit und auf die Verwirklichung der für seine Würde unentbehrlichen wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Rechte.	Artikel/ 26	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Bildung einschließlich unentgeltlicher und verpflichtender Grundschulbildung sowie Menschenrechtsbildung.
Artikel/ 13	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Freizügigkeit und freie Wahl seines Wohnsitzes innerhalb eines Staates sowie das Recht, jedes Land zu verlassen und in sein Land zurückzukehren.	Artikel/ 18	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Gedanken-, Gewissens- und Religionsfreiheit.	Artikel/ 23	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Arbeit, auf angemessene Arbeitsbedingungen und auf Schutz gegen Arbeitslosigkeit, auf gleichen Lohn für gleiche Arbeit, auf befriedigende Entlohnung, die ihm und seiner Familie eine menschenwürdige Existenz sichert sowie das Menschenrecht auf Beitritt zu Berufsvereinigungen.	Artikel/ 27	Jeder Mensch hat das Menschenrecht zur Teilnahme am kulturellen Leben und zur Teilhabe am wissenschaftlichen Fortschritt sowie dem Schutz seiner wissenschaftlichen, literarischen und künstlerischen Werke.
Artikel/ 14	Jeder Mensch hat das Menschenrecht, Asyl vor Verfolgung zu suchen.	Artikel/ 19	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Meinungsfreiheit und auf freie Meinungsäußerung.	Artikel/ 24	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Erholung und Freizeit.	Artikel/ 28	Jeder Mensch hat Anspruch auf eine soziale und internationale Ordnung, in welcher diese Menschenrechte voll verwirklicht werden können.
Artikel/ 15	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Staatsangehörigkeit.	Artikel/ 20	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf Versammlungs- und Vereinigungsfreiheit.	Artikel/ 25	Jeder Mensch hat das Menschenrecht auf einen für seine Gesundheit und Wohlbefinden geeigneten Lebensstandard, einschließlich Nahrung, Kleidung, Wohnung, ärztliche Betreuung und notwendige soziale Leistungen.	Artikel/ 29	Jeder Mensch hat Pflichten gegenüber der Gemeinschaft.
Artikel/ 16	Heiratsfähige Männer und Frauen haben das Menschenrecht zu heiraten und eine Familie zu gründen. Frauen und Männer haben die gleichen Menschenrechte bei der Eheschließung, während der Ehe und bei deren Auflösung.	Artikel/ 21	Jeder Mensch hat das Menschenrecht, an der Leitung öffentlicher Angelegenheiten seines Landes unmittelbar oder durch freie und faire Wahlen teilzunehmen sowie auf Zulassung zu den öffentlichen Ämtern in seinem Land.	Artikel/ 30	Kein Menschenrecht in dieser Erklärung darf so ausgelegt werden, dass damit die Verletzung eines anderen Menschenrechtes gerechtfertigt werden kann.		